

Speiseplan vom 9. – 13. Oktober 2017

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gemüsekuchen Tomatensalat Kürbisbraten (süß)	Spaghetti Milanese Grüner gemischter Salat mit Joghurtdressing Müsli-Riegel	Gebackener Tofu mit Zwiebelkartoffeln Vitamin-Salat Banane	Kartoffelgulasch mit Sojawurstchen Gurkensalat Grießpudding	Gemüsecremesuppe mit Dinkel-Hausbrot (Vollkorn) Milchreis mit viel Obst

Guten Appetit!