

# Speiseplan: KW 06: 04.02. – 08.02.2019

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|--|--|---|---|---|
| <b>Rohkost:</b><br><b>Gemügesticks mit Dip</b> *3, *6<br><br><b>Backkartoffeln mit rote-Beete-Salat und Tofu-Schnitzel</b> *3<br><br><b>Reiswaffeln mit Marillenmarmelade oder Nutella</b> *4b | <b>Rohkost:</b><br><b>Gemügesticks mit Dip</b> *3, *6<br><br><b>Asiatisches Gemüse</b> *3, *7 mit gebratenen Nudeln *1a<br><br><b>Schokopudding</b> *3 | <b>Rohkost:</b><br><b>Gemügesticks mit Dip</b> *3, *6<br><br><b>Gemüse-Couscous</b> *1a<br><br><b>Kekse</b> *1d | <b>Rohkost:</b><br><b>Gemügesticks mit Dip</b> *3, *6<br><br><b>Kartoffel-Cremesuppe</b> *3, *5 dazu <b>Hausbrot</b> *1aa<br><br><b>Apfel-Kirsch-Strudel</b> *1a, *3, *4c | <b>Rohkost:</b><br><b>Obst</b><br><br><b>Linseneintopf</b> *1aa mit <b>Sojawurstchen</b> *3<br><br><b>Faschingskrapfen</b> *1aa |
| <u>Allergene:</u><br>*3 = Soja<br>*4b = Haselnüsse<br>*6 = Senf  | <u>Allergene:</u><br>*1a = Weizen<br>*3 = Soja<br>*6 = Senf<br>*7 = Sellerie   | <u>Allergene:</u><br>*1a = Weizen<br>*1d = Hafer<br>*3 = Soja<br>*6 = Senf                                      | <u>Allergene:</u><br>*1a = Weizen<br>*1aa = Dinkel<br>*3 = Soja<br>*4c = Walnüsse<br>*5 = Sellerie<br>*6 = Senf   | <u>Allergene:</u><br>*1a = Weizen<br>*1aa = Dinkel<br>*3 = Soja   |

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**