

# Speiseplan: KW 43: 22.10. – 26.10.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks mit Dip</b> *3, *6 <b>Spaghetti</b> *1aa <b>Milanese</b> *1a, *7  <b>Schokopudding</b> *3	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks mit Dip</b> *3, *6 <b>Grüne Bohnen-Tomaten-Eintopf</b> *1aa, *5 dazu <b>Falafel</b> *1a, *8 und <b>Hausbrot</b> *1aa  <b>Kekse</b> *1aa	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks mit Dip</b> *3, *6 <b>Kartoffelpüree</b> *3 mit <b>Sojawurstchen</b> *3 und <b>Brokkoli-Röschen</b>  <b>Milchreis</b> *3	<b>Rohkost:</b> <b>Gemüesticks mit Dip</b> *3, *6 <b>Junge-Erbсен-Suppe</b> dazu <b>Hausbrot</b>  <b>Palatschinken</b> *1aa, *3 mit <b>Marmelade oder Nutella</b> *4b	<b>Rohkost:</b> <b>Obst</b>  <b>Gemüserisotto</b> *3, *5, *7  <b>Maronen-Creme</b> *3
<b>Allergene:</b> *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *6 = Senf *7 = Sesamsamen	<b>Allergene:</b> *1a = Weizen *1aa = Dinkel *3 = Soja *5 = Sellerie *6 = Senf *8 = Lupinen	<b>Allergene:</b> *3 = Soja *6 = Senf	<b>Allergene:</b> *1aa = Dinkel *3 = Soja *4b = Haselnüsse *6 = Senf	<b>Allergene:</b> *3 = Soja *5 = Sellerie *7 = Sesamsamen

Änderungen vorbehalten!

**Guten Appetit!**